

REGOLAMENTO ESAME DI ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI BAGNINO DI SALVATAGGIO

Presso ogni Capitaneria di Porto sarà, come da foglio d'Ordine N. 43 del 06/05/1929, costituita una Commissione esaminatrice composta da:

- un delegato del Comando della Capitaneria di Porto: Presidente di commissione
- un delegato della Soc. Nazionale di Salvamento: Segretario della commissione
- un medico nominato dalla Soc. Nazionale di Salvamento
- un istruttore incaricato dalla Soc. Nazionale di Salvamento

L'idoneità dei candidati è espressa dalla Commissione d'esame all'unanimità.

Per sostenere gli esami occorre:

- età superiore ai 16 anni e non superiore ai 55
- presentare alla Sezione della Soc. Nazionale di Salvamento domanda di in carta libera di ammissione all'esame compilando l'apposito modulo il quale sarà corredato di:

- fotocopia documento d'identità
- certificato medico di idoneità fisica
- due fotografie tessera
- ricevuta versamento dell'iscrizione al corso

PROVE D'ESAME

PROVE PRATICHE SALVATAGGIO A NUOTO:

- 25 m. rana subacquea (se la prova viene eseguita in piscina)
- sommozzare e ripescare un oggetto di 3-4 Kg su fondali di 4-5 metri (se la prova viene effettuata in mare)
- 25 m. stile libero
- 25 m. rana
- 25 m. dorso
- 25 m. stile libero testa alta, immersione e recupero pericolante sul fondo
- 25 m, trasporto pericolante e recupero sul bordo vasca

Le prove devono essere sostenute in un tempo massimo di 8 minuti.

PROVE DI VOGA:

Il candidato dovrà dimostrare di saper governare con perizia una imbarcazione a remi (moscone, battello) ed in particolare dovrà dimostrare:

- di conoscere l'azione della voga
- di saper attraccare alla banchina
- di saper evitare un ostacolo
- di saper affrontare le onde sia di prua che di poppa
- di saper eseguire in modo rapido e corretto un salvataggio

PROVE PRATICHE NODI:

Il candidato dovrà sapere eseguire velocemente e correttamente i seguenti nodi, sapendone indicare anche le funzioni:

- nodo semplice
- nodo savoia
- gassa d'amante semplice
- nodo bandiera semplice
- nodo margherita

- nodo stroppo
- nodo parlato semplice e giocato

PRIMO SOCCORSO:

- Il candidato dovrà saper effettuare una valutazione circa il tipo di intervento da effettuare all'asfittico e dimostrare di essere in grado di effettuare correttamente tutte le manovre, anche preliminari, necessarie per praticare la respirazione artificiale col metodo bocca a bocca e di sapere effettuare il massaggio cardiaco esterno anche con l'uso del pallone Ambu.

PARTE TEORICA:

- nozioni elementari di Meteorologia: venti, aspetti e forza del mare
- nozioni elementari di legislazione: Ordinanza balneare delle Capitanerie di Porto
- trattamento dell'acqua in piscina
- il primo soccorso anche ai subacquei
- salvataggio in acqua - tecniche di intervento, di avvicinamento e di trasporto del pericolante
- nozioni di anatomofisiologia - apparato cardiorespiratorio
- apnea, sincope, annegamento
- il primo soccorso negli incidenti più comuni
- lesioni da animali marini comuni